

## Progetto diffusione MDDN

Scritto da Amministratore

Sabato 25 Febbraio 2017 15:41 - Ultimo aggiornamento Sabato 25 Febbraio 2017 15:45

---

[www.alchimiaverde.it](http://www.alchimiaverde.it) [www.drenaenutri.it](http://www.drenaenutri.it) sistema MDDN®( integratori di base): Marrubio comp., Cuscuta comp., Meliloto comp., Calcarea Silicea, Multi al co.Q10, Multi Super B A O, C rosa Canina, Altea, Pungitopo comp., Calendula comp., Quercia marina.

Marrubio composto

Ingredienti:

Marrubium vulgaris, Althaea officinalis, Cynara scolymis, Rosmarinus off., Fraxinus excelsior, Fumari

250cp Savollette da 400mg

Secondo il Mattioli grande medico del '500, il Marrubium vulgaris è ottima come epatico.

## Progetto diffusione MDDN

Scritto da Amministratore

Sabato 25 Febbraio 2017 15:41 - Ultimo aggiornamento Sabato 25 Febbraio 2017 15:45

---

Questa formulazione è ottima per riattivare e ottimizzare le funzioni della digestione e del fegato.

Posologia: multi (10) da 100 mg, prima e durante la colazione, pranzo e cena. Insieme al

Cuscuta composta

Ingredienti:

Cuscuta epithymum, Marrubium vulgare, Althaea officinalis, Cynara scolymis, Rosmarinus off, Fr

250 cp Savollette da 400mg

## Progetto diffusione MDDN

Scritto da Amministratore

Sabato 25 Febbraio 2017 15:41 - Ultimo aggiornamento Sabato 25 Febbraio 2017 15:45

---

Questa formulazione è ottima per riattivare e ottimizzare le funzioni della digestione e del fegato e riattivare

Posologia: 10 compresse da 400mg 3 volte al giorno, prima dei pasti.

Meliloto composto

Ingredienti:

Melilotus officinalis, Citrus aurantium, Chamomilla recutita R, Leonorus Cardiaca, Melissa officinalis

250 compresse da 400mg

## Progetto diffusione MDDN

Scritto da Amministratore

Sabato 25 Febbraio 2017 15:41 - Ultimo aggiornamento Sabato 25 Febbraio 2017 15:45

---

Questa Posologia è una letta divisa in 5 piccole porzioni da assumere prima di dormire. Talvolta 5 prima di dormire.

Calcarea Silicea

Ingredienti:

Equisetum arvense L., Calcio da Fosfato, Fosforo da fosfato, Magnesio da Carbonato, Vitamina A, V

350cp Savollette da 516mg

Questa Formulazione è la quantità di Magnesio, con Calcio, Fosforo, Silicio e altri oligoelementi in tracce. Poso

Multinutriente al co. Q10

## Progetto diffusione MDDN

Scritto da Amministratore

Sabato 25 Febbraio 2017 15:41 - Ultimo aggiornamento Sabato 25 Febbraio 2017 15:45

---

Questo integratore molto ricco di vitamine e minerali anti ossidanti è ottimo come antistress, antiage,



180 tavolette da 496mg

$\varnothing$  9mm



vit. PP ( Nicotinamide )

acido Folico

vit. B1 (Tiamina)

## Progetto diffusione MDDN

Scritto da Amministratore

Sabato 25 Febbraio 2017 15:41 - Ultimo aggiornamento Sabato 25 Febbraio 2017 15:45

---

vit. B12

vit. B2 (Riboflavina)

vit. B5 (Pantotenico)

vit. B6 (Piridossina)

vit. C

vit. D3

vit. E (Tocoferolo)

vit. H (Biotina)

vit. K

Inositolo

Colina bitartrato

Betacarotene

## Progetto diffusione MDDN

Scritto da Amministratore

Sabato 25 Febbraio 2017 15:41 - Ultimo aggiornamento Sabato 25 Febbraio 2017 15:45

---

vit. A

Iodio (da Alga)

coenzima Q 10

Calcio

Cromo

Ferro

Acidophilus

Magnesio

Potassio

Selenio

## Progetto diffusione MDDN

Scritto da Amministratore

Sabato 25 Febbraio 2017 15:41 - Ultimo aggiornamento Sabato 25 Febbraio 2017 15:45

---

Zinco

Vanadio

Rame

Manganese



## Progetto diffusione MDDN

Scritto da Amministratore

Sabato 25 Febbraio 2017 15:41 - Ultimo aggiornamento Sabato 25 Febbraio 2017 15:45

---

multinutriente Super B AO

Questo integratore molto ricco di vitamine e minerali anti ossidanti, è ottimo come antistress, antiage,

150 compresse da 485mg

vit. PP (Nicotinamide) Colina bitartrato

acido Folico vit. H (Biotina)

Inositolo vit. E (Tocoferolo)

vit. B1 (Tiamina) Paba

vit. B12 Selenio Metionina

## Progetto diffusione MDDN

Scritto da Amministratore

Sabato 25 Febbraio 2017 15:41 - Ultimo aggiornamento Sabato 25 Febbraio 2017 15:45

---

vit. B2 (Riboflavina)      Turnera Afrodisiaca

vit. B5 (Pantotenico)      vit. A

vit. B6 (Piridossina)      vit. C

vit. D3

C Rosa canina

Questo integratore molto ricco di vitamina C (titolato al 50% di vit. C). Validissimo per il connettivo (co

300cp Savollette da 400mg

La dose giornaliera RDA è di 60mg. Il Ministero Della Salute Italiano consiglia fino a 180mg die. il g

Altea

Ingredienti:

Altaea officinalis rad.

250 compresse da 400mg

Secondo Jean Valnet, grande medico erborista contemporaneo, l'altea è tra le otto piante più impo

Pungitopo composto

## Progetto diffusione MDDN

Scritto da Amministratore

Sabato 25 Febbraio 2017 15:41 - Ultimo aggiornamento Sabato 25 Febbraio 2017 15:45

---

Ingredienti:

Ruscus aculeatus, Cupressus sempervirens, Corylus avellana, Althaea officinalis, Achillea mille

250 compresse da 400mg

Questa formulazione, a base di principi attivi a rilascio prolungato, è ottima per migliorare il trofismo

Calendula composta

## Progetto diffusione MDDN

Scritto da Amministratore

Sabato 25 Febbraio 2017 15:41 - Ultimo aggiornamento Sabato 25 Febbraio 2017 15:45

---

### Ingredienti:

Calendula officinalis , Althaea officinalis, Ananas sativus ped., Plantago lanceolata, Hidrocotile asiatica

250 compresse da 400mg

Questa formulazione è letta di più per il suo effetto rilassante, in particolare il mic

## Progetto diffusione MDDN

Scritto da Amministratore

Sabato 25 Febbraio 2017 15:41 - Ultimo aggiornamento Sabato 25 Febbraio 2017 15:45

---

Quercia Marina

Ingredienti:

Fucus Vesiculosus.

250 compresse da 400mg

Questa pagina è una copia di un documento originale. È vietata la ristampa o l'uso non autorizzato senza permesso scritto dalla casa editrice. Per informazioni, contattare il servizio clienti al numero 199 999 999.

Meeting maggio 2011

L'uomo è una unità che esperisce due mondi che possiamo chiamare personale e trans personale. Il nostro benessere psicosomatico deriva dal saper unire queste due realtà in un equilibrio armonico.

La realizzazione è unire il trans personale e il personale in un'unica realtà cosciente.

Per armonizzare il personale e il trans personale, dobbiamo innanzitutto conoscere e ottimizzare queste realtà. Una parte importante del personale è il soma, il corpo e questo può essere ottimizzato con più tecniche: la ginnastica, l'alimentazione, i nutrienti e i drenanti. Il nostro sistema MDDN usa i drenanti e i nutrienti per raggiungere l'ottimizzazione.

Da **Abram Hoffer** (noto medico ortomolecolare e psichiatra): «Fino a cinquant'anni fa (dal 1990), la drogheria media offriva pochi prodotti, spesso in grandi quantità: si trattava soprattutto di verdure, cereali e frutta. Una persona che non conoscesse i principi della nutrizione poteva comunque comprare ciò che era necessario per mantenere la buona salute, perché i prodotti nutrienti erano in numero maggiore di quelli non nutrienti. Quella persona avrebbe potuto restare in salute nutrendosi di prodotti scelti casualmente, senza alcuna conoscenza delle loro proprietà nutritive. Ciò non è più possibile nei moderni supermercati. Oggi su 15.000 prodotti disponibili, solo 50 sono adatti a conservare la salute. La maggioranza dei prodotti non è nutriente, perché viene dall'industria high-tech».

Autoguarigione: segreti e vantaggi.

Viterbo dicembre 2008

Per entrare nel benessere e prolungare sensibilmente la durata della vita, si deve agire sulla dieta e sulla microdieta. La dieta deve essere isocalorica (R. Weindruch, R. Welford) cioè a ridotto apporto calorico (poco più di metà dell'apporto calorico normalmente consigliato) senza grassi animali, soprattutto senza latticini. Le uova, il pesce e la carne devono essere di qualità biologica o comunque di allevamento "ruspante". Ottima la dieta crudivora vegetariana, dove per fare le proteine complete bisogna imparare a mangiare nello stesso pasto graniglie e leguminose. La microdieta deve essere ricca di antiossidanti, vitamine, minerali e depurativi

come nel sistema MDDN. Il nostro corpo possiede qualcosa che le macchine non hanno: una capacità di autoregolazione, autoriparazione e autoguarigione, chiamata omeostasi, che lavora a nostro vantaggio. Con la MDDN (MicroDieta Drena & Nutri®) non si invecchia più per decadimento e si entra nell'autoguarigione. L'integrazione minima consiste in un drenante degli emuntori (fegato, reni e intestino) che è il Marrubio comp. da 250 tavolette, e un nutriente: il Multi Q10 da 200 tavolette (contiene i 31 elementi essenziali). Questo trattamento base dura da 20 a 40 giorni, secondo l'intensità del trattamento e costa meno di un euro al giorno.

Intervista sulla tecnica MDDN:

Cosa è il sistema microdieta Drena & Nutri?

Questa tecnica nasce da una ricerca sul campo di oltre trent'anni. Nel tempo abbiamo scoperto che le così dette malattie sono in realtà deficit nutrizionali protratti da lunghi periodi (Linus Pauling, Patrich Holford, Julian Whitaker). Quindi abbiamo visto che i deficit fisiologici si possono correggere usando delle piante che riattivano gli emuntori, fegato, reni e intestino, e dei multinutrienti che danno al sangue, ora purificato dai drenanti, alti contenuti di vitamine e minerali essenziali per il buon andamento fisiologico.

Cosa sono i drenanti?

I drenanti sono delle piante spesso medicinali, che agiscono sugli emuntori, fegato, reni e intestino, e su gli organi bersaglio.

Cosa sono i nutrienti?

I nutrienti sono quelle sostanze (vitamine, minerali e alcuni aminoacidi) che l'uomo non è capace di produrre e deve assumere giornalmente dalla dieta. Ormai molti studi hanno dimostrato che non assumiamo abbastanza

nutrienti dal cibo che mangiamo ogni giorno. Da questo la necessità impellente di assumere integratori multinutrienti attraverso l'uso di tavolette o polveri.



Cosa è l'autoguarigione?

Noi viviamo sulla terra da centinaia di migliaia di anni, e siamo sopravvissuti grazie alla innata capacità di autoguarigione. La microdieta drena e nutri è alla base della salute e dell'autoguarigione perché mette la nostra fisiologia e biochimica, nella posizione migliore dando al sangue tutte i nutrienti necessari e in abbondanza per colmare eventuali deficit genetici nutrizionali.

Quali sono i Drenanti principali?

I drenanti principali sono quelli che agiscono sugli emuntori: Marrubio composto, Marrubio Altea, Cuscuta composto, Eleuterococco composto e sicuramente i rilassanti: Meliloto composto, Cardica composto, Alchemilla composto.

Quali sono i nutrienti principali?

Nel nostro sistema abbiamo realizzato otto multinutrienti ma i principali sono tre: Multi Q10 con 31 elementi nutrizionali, La C Rosacarina titolata con il 50% di Vitamina C, e la Calcarea Silicea con i suoi 6 elementi ricostituenti del sistema scheletrico.

Cosa è l'organo bersaglio?

Quando gli emuntori (Fegato, Reni, Intestino) funzionano male e il sangue è povero di nutrimenti, altre parti del corpo, quelle geneticamente più delicate per quell'individuo, iniziano a soffrire prima di deficit fisiologici: gambe stanche, edemi alle caviglie, oppure stitichezza, mal di testa, sbalzi di umore, dolori ossei, mal di schiena, dolori muscolari e altri sintomi più o meno passeggeri. Se non si interviene sul terreno dell'individuo con una dieta più sana e bilanciata e con l'assunzione di drenanti e nutrienti, gli organi più delicati geneticamente (gli organi bersaglio) e sempre quelli in quell'individuo si ammalano e si entra nella patologia dove il medico deve riconoscere il danno e intervenire con i medicinali opportuni ai quali va sempre affiancato l'uso della dieta, dei drenanti e dei nutrienti.

Come possiamo aiutare i possibili deficit fisiologici degli organi bersaglio?

Come ho già spiegato per evitare di danneggiare gli organi bersaglio bisogna intervenire per tempo sulla dieta e sull'utilizzo di drenanti epatici (Marrubio Altea) e multinutrienti (Multi Q 10) oppure se c'è già un deficit fisiologico usare oltre i drenanti e i nutrienti di base, anche quei drenanti specifici come il Pungitopo comp, Cipresso comp per la fisiologia del circolo. La Cuscuta comp che regolarizza il transito intestinale senza l'uso degli antrachinoni che ben sappiamo negativi perché irritanti. Come rilassante alto e profondo il Meliloto comp, Cardiaca comp. Per favorire gli organi sessuali: Turnera Aprhodisiaca comp, Alchemilla comp. Per dar tono: Ginseng comp. Eleuterococco comp. e poi via via si può imparare ad usare tutta la gamma di ben 40 prodotti. Anche noi abbiamo iniziato con i primi rimedi e negli anni abbiamo imparato a utilizzare gli altri che venivano formulati per esigenze sempre più raffinate e specifiche

A presto Isabella Castiglia e Giorgio Biressi

□

## Progetto diffusione MDDN

Scritto da Amministratore

Sabato 25 Febbraio 2017 15:41 - Ultimo aggiornamento Sabato 25 Febbraio 2017 15:45

---

□

□

□

□

[www.alchimiaverde.it](http://www.alchimiaverde.it)   [info@alchimiaverde.it](mailto:info@alchimiaverde.it)   [www.drenaenutri.it](http://www.drenaenutri.it)   [info@drenaenutri.it](mailto:info@drenaenutri.it)

329 0025767 0761307748

Tutti gli integratori erboristici sono di nostra formulazione e produzione, rispettano gli standard migliori, hanno mediamente solo il 10% di coadiuvante tecnologico. Sono notificati al Ministero della Salute.

Erboristeria Alchimiaverde

via Del Meone n°5 VITERBO