

## Le nostre Piante

Scritto da Amministratore

Martedì 21 Luglio 2009 18:27 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 17 Settembre 2014 08:29

---

### Nome della Pianta

### principi attivi

**effetti empirici popolari delle Piante sulla fisiologia e il benessere.**

### Achillea som

olio essenziale con cineolo e camazulele, il principio amaro achilleina

è naturalmente efficace ad aiutare la fisiologia della circolazione e in particolare quella pelvica ed emorroidale.

### Altea radice

mucine, tracce di olio essenziale, amido, tracce di asparagina, zuccheri, tannino.

con le sue preziose mucillagini è emolliente lenitiva. Aiuta il corretto funzionamento del muco delle vie respiratorie.

Aiuta blandamente il benessere del fegato e del transito intestinale.

## Le nostre Piante

Scritto da Amministratore

Martedì 21 Luglio 2009 18:27 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 17 Settembre 2014 08:29

---

### Arancio fo

oli essenziali, glucoside esperidina, principi amari.

aiuta il corretto funzionamento e il benessere del sistema nervoso. Favorisce la calma e il sonno notturno.

### Bardana fo

olio essenziale, inulina, tannini, resina, resina, mucillaggine, acidi, sostanze antibiotiche.

questa formulazione, emolliente drenante, aiuta il corretto funzionamento degli emuntori fegato, reni e intestino.

### Biondella som

principi amari glucosidali, gensiopicrina, eritrocentaurina, composti di acido nicotinico, tracce di olio essenziale.

pianta molto rustica e potente tanto che il suo infuso macerato rimane stabile per mesi (vino di centaurea).

## Le nostre Piante

Scritto da Amministratore

Martedì 21 Luglio 2009 18:27 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 17 Settembre 2014 08:29

---

### Calendula fio

principi amari, alcune essenze, saponina, carotenoidi, pigmenti, xantofillina, flavoni glucosidi, alcool trite

ottimo rimedio per aiutare il benessere e il corretto funzionamento del microcircolo e delle vie urinarie. A

### Camomilla fio

olio essenziale, camazulene, olio bisabolico, cumarina, flavone glucoside, mucine, acidi grassi, zuccher

aiuta il corretto funzionamento e il benessere del sistema nervoso. Favorisce la calma e il sonno notturn

### Carbone

carbone elemento

quando è preso per uso interno, è un elemento molto importante per adsorbire i gas e gli elementi tossici

### Carciofo fo

## Le nostre Piante

Scritto da Amministratore

Martedì 21 Luglio 2009 18:27 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 17 Settembre 2014 08:29

---

cimarina, principi amari, tannini, mucillaggini, enzimi.

l'effetto benefico sul fegato, sulla pelle e sull'acidità gastrica di cui aiuta il corretto funzionamento, è evid

### Cardiaca som

principi amari, leonurina, principi amari glucosidi, alcaloidi, tannino, tracce di olio essenziale, resina, acid

aiuta il corretto funzionamento e il benessere del sistema nervoso. Favorisce la calma e il sonno notturno

### Centella som

aiuta il corretto funzionamento della circolazione sanguigna dandogli il giusto tono. Molto valido nella cir

### China rossa cortex

alcaloidi (chinino, chinidino e secondari) tannini, principi amari, acido chinico.

è considerata una pianta eccezionale come tonico generale e emolliente. Può essere preso anche ogni

## Le nostre Piante

Scritto da Amministratore

Martedì 21 Luglio 2009 18:27 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 17 Settembre 2014 08:29

---

### Ciliegie ped

acido salicilico, tannino, sostanze coloranti, sali.

aiuta ad eliminare i liquidi corporei in eccesso. Aiuta il benessere delle vie urinarie. Usate abbondante a

### Cipresso bacche

acido tannico, olio essenziale di: pinene, cadinene, silvestrene, cimene, camfene, canfora di cipresso, a

è naturalmente efficace ad aiutare la fisiologia della circolazione e in particolare quella pelvica ed emorro

### Cuscuta pianta

cuscutina (glucoside) che per idrolisi da una sostanza resinosa, la cuscuterina, acido tannico, gomma. L

è naturalmente efficace ad aiutare il transito intestinale. Non irrita e promuove l'evacuazione. Insieme aq

### Damiana fo

## Le nostre Piante

Scritto da Amministratore

Martedì 21 Luglio 2009 18:27 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 17 Settembre 2014 08:29

---

olio essenziale con cineolo, cimolo, pinena, arbutina, glucoside idrocianico, principi amari, tannino, resine

questa pianta è utile per aiutare l'uomo nello stress quotidiano. Ha una azione eccitante e tonica come il

### **Dolomite roccia**

deriva dalla sedimentazione marina di elementi naturali: contiene in massima parte carbonato di Calcio e di Magnesio

con circa il 20% di Calcio elemento & 12% di Magnesio elemento. Questa roccia calcarea ha un rapporto

### **Echinacea radix**

è una pianta vulneraria che aiuta il corretto funzionamento del sistema immunitario. Si usa la radice.

### **Eleuterococco radix**

è tonico, depurativo del fegato e "adattogeno" cioè che migliora la nostra resistenza agli stress. Aiuta il

## Le nostre Piante

Scritto da Amministratore

Martedì 21 Luglio 2009 18:27 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 17 Settembre 2014 08:29

---

### Elicrisio som

olio essenziale composto di pinene, linalolo, furfurolo, nerolo, aldeide isovalerianica, tannino, resine muco-

aiuta il corretto funzionamento degli emuntori fegato, reni e intestino. l'effetto finale sarà un sangue più p-

### Enula radix

oli essenziali con principi amari, resina, inulina.

epatica, pettorale, diuretica.

### Equiseto som

acido silicico, saponine, flavone, glucoside, acidi organici, nicotina, palustrina.

è una pianta tra le più antiche. La nota importante è la sua grande ricchezza in silicio organico, element-

### Erba medica som

## Le nostre Piante

Scritto da Amministratore

Martedì 21 Luglio 2009 18:27 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 17 Settembre 2014 08:29

---

### Erisimo som

essenza solforata, un glicoside, mucillaggine, pectina, pentosano,

piante utile ad aiutare il benessere dei bronchi, della trachea e in special modo delle corde vocali. L'Eris

### Fieno greco semen

mucine, gli alcaloidi trigonellina, albumina, olio grasso, principi amari.

è considerato un adipogeno. Aumenta l'appetito e migliora il "fuoco gastrico" è un emolliente depurativo

### Finocchio frutti

olio essenziale, con anetolo e fenicolo, olio grasso, albumina, zucchero.

aumenta il latte alle nutrici. Aiuta ad eliminare i gas intestinali è quindi utile alle nutrici e indirettamente a



## Le nostre Piante

Scritto da Amministratore

Martedì 21 Luglio 2009 18:27 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 17 Settembre 2014 08:29

---

### Frassino fo

quercitina, flavonoidi, mannite, tannini, olii essenziali, composti di cumarina, acido malico.

ottimo drenante diuretico. Pianta molto efficace nel drenare dal sangue le scorie azotate. Aiuta il corretto

### Fumaria som

fumarina ed altri alcaloidi, acido fumarico, resina, principi amari e mucillaggine.

regola l'attività epatica, blando riattivante intestinale, diurtico.

### Galega som

galegina glucochinina, flavone, glucoside, saponina, tannini, principi amari.

aiuta il corretto funzionamento del metabolismo degli zuccheri e dei grassi. Svolge una azione benefica

## Le nostre Piante

Scritto da Amministratore

Martedì 21 Luglio 2009 18:27 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 17 Settembre 2014 08:29

---

### Garcinia

### Genziana radix

principi amari (genziopirina, amarogentina) Zucchero fermentabile, pectina, mucillaggine, tracce di tannini

effetto benefico sul fegato, sull'acidità gastrica di cui stimola il corretto funzionamento, è evidente sin da

### Ginkgo fo

olio di canfora flavonoidi, quercitina, luteolina, tannini catechini, resina, olio essenziale, olio grasso.

è una pianta che aiuta il corretto funzionamento del sistema circolatorio dando tono soprattutto a quello

### Ginseng radix

Ginsenosidi, saponina, acido panacetico e altri, olio essenziale vit C, zucchero, mucina, amidi.

## Le nostre Piante

Scritto da Amministratore

Martedì 21 Luglio 2009 18:27 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 17 Settembre 2014 08:29

---

aiuta l'uomo nello stress quotidiano. Ha una azione eccitante e tonica come il caffè ma più armonica. Po

**Glucomannano radix**

**Guaranà semen**

**Ireos radix**

un olio fisso acre e amaro, materia colorante gialla, gomma, amido, una resina molle, mucillaggi, glucos

aiuta a regolare il transito intestinale. Tónico.

**Laminaria tallo**

## Le nostre Piante

Scritto da Amministratore

Martedì 21 Luglio 2009 18:27 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 17 Settembre 2014 08:29

---

iodio, mucillaggine, sali minerali, mannitolo, laminarina, alguloso, algina, tracce di sostanze proteiche, v

questa alga proviene dall'oceano atlantico, è ricca di jodio organico e inorganico. Pianta benefica come

### Lichene islandico tallo

mucine, principalmente lichenina, acidi amari fumarici (ac. fumarprotocetrarico, ac. fumarico in particolare)

antiputrida, emolliente, polmonare, galattofora, gastrotonico

### Liquirizia radix

composti simili alla saponina, glicirrizina con acido glicirretico, flavonoidi, liquirizia, isoliquirizia, ecc., cum

emolliente gastrico e dei bronchi, blando attivante intestinale a grandi dosi non indicato agli ipertesi.

### Mais stigmi

emolliente dei reni e delle vie urinarie.

## Le nostre Piante

Scritto da Amministratore

Martedì 21 Luglio 2009 18:27 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 17 Settembre 2014 08:29

---

### Marrubio som

principio amaro marrubina, tannino, olio essenziale, mucillagine, resina, saponina,

l'effetto benefico sul fegato, sulla pelle e sull'acidità gastrica di cui aiuta il corretto funzionamento, è evid

### Meliloto som

Cumarina, libera o combinata con conl'acido melilotico, benzene, melilotina, diidrocumarina, tannino, me

aiuta il corretto funzionamento e il benessere del sistema nervoso. Favorisce la calma e il sonno notturno

### Melissa fo

olio essenziale con citralina, citronellina, geraniolo e linanolo, principi amari, acidi, tannino (acido labiatic

di questa pianta molto amata dagli antichi filosofi ateniesi, usiamo sia gli estratti secchi 4:1 che la polver

### Menta fo

## Le nostre Piante

Scritto da Amministratore

Martedì 21 Luglio 2009 18:27 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 17 Settembre 2014 08:29

---

olio essenziale di mentolo e mentone, jasmone, tannino (acido labiatico) principi amari.

blando epatico, gastrico promuove l'espulsione dei gas intestinali, rilassante viscerale.

### Mirtillo bacche

zucchero invertito, acidi organici, mirtillina, tannini, pectina, vitamina B e C.

microcircolo, astringente.

### Mirtillo fo

tannini, flavonoidi, glucocinini, arbutina.

aiuta a regolare il tasso glicemico.

### Nocciolo fo

amamelitannino ed altri tannini, tracce di oli essenziali, flavonoidi, colina, una saponina.

aiuta il corretto funzionamento della circolazione sanguigna dandogli il giusto tono. Molto valido nella cir

## Le nostre Piante

Scritto da Amministratore

Martedì 21 Luglio 2009 18:27 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 17 Settembre 2014 08:29

---

### Noce fo

tanni, juglone, flavoni, olio essenziale.

emolliente, astringente.

### Olivo fo

glucoside oleossina, principi amari, oleuropeina, colina, flavonoidi, acidi organici, chinalcaloidi, tannino,

aiuta il corretto funzionamento della circolazione, arteriosa in particolare. Favorisce la calma. Vasodilata

### Piantaggine fo

aucubina glucosidale, tannino, mucillaggini, acido clorogenico e ursolico, potassio, acido silicico.

protettivo delle mucose, vulnerario, astringente, emolliente lenitivo.

### Pungitopo radix

## Le nostre Piante

Scritto da Amministratore

Martedì 21 Luglio 2009 18:27 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 17 Settembre 2014 08:29

---

sostanze resinose, sali di potassio e calcio, olio essenziale, saponina.

aiuta il corretto funzionamento della circolazione sanguigna dandogli il giusto tono. Molto valido nella cir

### Quercia marina tallo

iodina, mucillaggine (algina), zucchero, bromina.

questa alga proviene dall'oceano atlantico, è ricca di jodio organico e inorganico. Pianta benefica come

### Ribes nero fo

tannini, tracce di oli essenziali, emulsione di enzimi.

diminuisce la risposta agli allergeni potenziando il micro circolo e le ghiandole surrenali. Anti ossidante

### Rosmarino fo

olio essenziale con borneolo, canfora, cineolo, esteri boreolici, tannino, acidi triterpenici e carboxilici, pri

tonico, carminativo, antiseptico.



## Le nostre Piante

Scritto da Amministratore

Martedì 21 Luglio 2009 18:27 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 17 Settembre 2014 08:29

---

### Rumice radix

ferro, tannino, glucosio, acido crisofanico, materie grasse e albuminose, frangulaemodina, rumicina.

ottimo apporto di ferro organico: da 6 a 9 mg di Fe per grammo di polvere di radice. Astringente. Rin

### Salvia fo

olio essenziale con thujone, linalolo, canfora, borneolo, acido triterpenico, oleanolico e ursolico, acido la

astringente, emolliente, antisettico, antisudorifero.

### Tiglio fio

olio essenziale con farnesolo, mucine, flavonoidi, esperidina, cumarina, fraxoside, vanillina, acidi carbos

aiuta il corretto funzionamento e il benessere del sistema nervoso. Favorisce la calma e il sonno notturn

### Timo somm

## Le nostre Piante

Scritto da Amministratore

Martedì 21 Luglio 2009 18:27 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 17 Settembre 2014 08:29

---

olio essenziale di timolo e carvacrolo, cimolo, linaiolo, borneolo, tannino, principi amari, flavonoidi, acidi tr

rilassante, bechico, emolliente delle vie respiratorie, disinfettante, digestivo.

### Uncaria cortex

glucosidi dell'acido chinovico, alcaloidi ossidolici pentaciclici, esterosidi, triterpenoidi.

questa liana dell'Amazzonia è considerata una pianta vulneraria che aiuta il corretto funzionamento del

### Uva orsina fo

arbutina, metilcarbutina, ericolina (glucoside) arbutasi (fermento) acidi tannici, formico, gallico, citrico, ta

aiuta il benessere delle vie urinarie e della vescica in particolare. Ha una azione emolliente depurativa, n

### Camu camu frutto

sono estratti ricchi di vitamina C naturale. Naturalmente tonica e benefica alla fisiologia di tutti gli organi,

## Le nostre Piante

Scritto da Amministratore

Martedì 21 Luglio 2009 18:27 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 17 Settembre 2014 08:29

---

### Acerola frutto

sono estratti ricchi di vitamina C naturale. Naturalmente tonica e benefica alla fisiologia di tutti gli organi,

### Rosa cinorrodi

contiene molta vitamina C, B e K, carotene, acidi fruttici, tannini, pectina, zuccheri, olii essenziali con va

sono estratti ricchi di vitamina C naturale. Naturalmente tonica e benefica alla fisiologia di tutti gli organi,

```
(adsbygoogle = window.adsbygoogle || []).push({});
```